

Gebruiksaanwijzing: tolofocon A of tisi focon A Menicon vormvaste zuurstofdoorlatende (RGP) contactlens

Belangrijk

- Lees de volgende instructies aandachtig vóór gebruik en bewaar dit document op een veilige plaats, zodat je het later opnieuw kunt raadplegen.
- Houd je altijd aan de instructies in dit document en de aanwijzingen van je opticien of oogarts voor een correct gebruik van de contactlenzen en lensverzorgingsproducten inclusief lensdozen.

INLEIDING

Menicon RGP contactlenzen zijn gemaakt van extra zuurstofdoorlatende materialen, bijvoorbeeld tolofocon A (Menicon EX) en tisi focon (Menicon Z). De Menicon RGP contactlenzen zijn per stuk verpakt in een plastic container gevuld met PHMB-oplossing.

INDICATIES

Menicon RGP contactlenzen zijn bedoeld ter correctie van refractieve ametropie (myopie, hyperopie, presbyopie en/of astigmatisme) in afakische of niet-afakische ogen zonder oogziekten.

- Menicon EX is bedoeld voor dagelijks gebruik of voor langer gebruik tot maximaal 7 dagen.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z en Menifocal Z zijn bedoeld voor dagelijks gebruik of voor langer gebruik tot maximaal 30 dagen. Menifocal Z is geïndiceerd voor presbyopie.
- Andere Menicon RGP contactlenzen dan hierboven vermeld zijn bedoeld voor dagelijks gebruik.
- Menicon E-1 en Rose K zijn geïndiceerd voor onregelmatig hoornvlies (Menicon Custom Design is beschikbaar voor personen van wie de ogen niet geschikt zijn voor de standaardontwerpen, en Menicon Plateau voor personen die net geopereerd zijn of vlak hoornvlies hebben).

BEPERKINGEN VOOR HET DRAGEN

Reinig en desinfecteer de contactlenzen na het uitnemen van de lenzen volgens de reinigings- en desinfectiewijze die is aanbevolen door Menicon (MeniCare Pure of MeniCare Plus voor multifunctionele oplossing en Menicon Progent voor intensieve eiwitverwijderaars) of door je opticien of oogarts.

Vervang de contactlenzen binnen 2 jaar door nieuwe lenzen.

Raadpleeg je opticien of oogarts voor het draagschema van je lenzen op basis van jouw persoonlijke behoeften. Alleen je opticien of oogarts kan bepalen of je contactlenzen voor langer gebruik kunt gebruiken en aanwijzingen geven voor het draagschema en onderhoud. Gooi de contactlenzen altijd weg na afloop van de voorgeschreven draagperiode. Het dragen van de contactlenzen langer dan het voorgeschreven draagschema en de voorgeschreven periode verhoogt het risico op oogklachten.

CONTRA-INDICATIES

Gebruik de contactlenzen niet als je een of meer van de volgende aandoeningen hebt.

- Acute of subacute ontsteking, dan wel infectie van de voorste oogkamers
- Ziekte, letsel of afwijkingen met gevolgen voor het hoornvlies, het bindvlies of de oogleden
- Corneahypesthesie (verminderde gevoeligheid van het hoornvlies)
- Andere systemische ziekten die bij het dragen van contactlenzen oogklachten kunnen veroorzaken
- Allergische reacties die kunnen worden opgewekt of verergerd door het dragen van contactlenzen en/of het gebruik van lensverzorgingsoplossingen
- Reeds bestaande hoornvliesinfecties
- Rode of geïrriteerde ogen
- Onvolledig genezen hoornvlies na een chirurgische ingreep

WAARSCHUWINGEN

Neem de volgende waarschuwingen voor het dragen van contactlenzen in acht.

- Oogklachten als gevolg van het dragen van contactlenzen en het gebruik van lensverzorgingsproducten, zoals hoornvlieszweren, kunnen snel ontstaan en het gezichtsvermogen aantasten. Bij overmatig tranen, verandering in het gezichtsvermogen, roodheid of ander ongemak aan de ogen dien je de lenzen onmiddellijk uit te nemen en een opticien of oogarts te raadplegen.

VOORZORGSMAATREGELEN

- Behandel de lenzen voorzichtig (laat ze niet vallen).
- Raak de contactlenzen niet aan met je nagels.
- Breng de contactlenzen in voordat je make-up aanbrengt. Gebruik geen make-up, lotions, crèmes of sprays terwijl je de lenzen hanteert.
- Raadpleeg een opticien of oogarts voordat je geneesmiddelen toedient in je ogen.
- Als de contactlenzen droog aanvoelen op je ogen, breng dan een paar druppels bevochtigingsvloeistof (aanbevolen door je opticien of oogarts) direct op de ogen aan en wacht totdat de lenzen vrij over de oogbollen kunnen bewegen voordat je de lenzen uitneemt. Raadpleeg bij blijvend ongemak een opticien of oogarts.
- Vermijd alle schadelijke of irriterende dampen en rook wanneer je contactlenzen draagt.
- Als er Menicon Progent (intensieve eiwitverwijderaars) of chemicaliën in je ogen spatten, spoel je ogen dan onmiddellijk met kraanwater, neem de contactlenzen uit, en raadpleeg je opticien of oogarts, of ga naar de eerstehulpafdeling van een ziekenhuis.
- Neem de contactlenzen uit voordat je inspannende sportactiviteiten of watersport gaat doen.
- Vraag je opticien of oogarts om advies over het dragen van de contactlenzen bij specifieke beroepen.
- Periodieke controles zijn noodzakelijk om je ogen gezond te houden.
- Raadpleeg je opticien of oogarts als je lenzen van een ander type of met andere specificaties wilt hebben.
- Vertel je huisarts dat je contactlenzen draagt.
- Bewaar de contactlenzen bij kamertemperatuur. Laat de lenzen niet bevriezen.
- Raadpleeg je opticien of oogarts als je de contactlenzen gedurende langere tijd moet bewaren.
- Raadpleeg je opticien of oogarts voordat je de contactlenzen draagt als je de lenzen gedurende langere tijd niet gedragen hebt.
- Als de contactlenzen in de lensdoos droog geworden zijn, dompel de lenzen dan gedurende ten minste 1 uur in een weekoplossing (aanbevolen door je opticien of oogarts), en controleer dan of de lenzen niet beschadigd zijn. Reinig en desinfecteer de lenzen voordat je ze draagt.
- Deel je contactlenzen niet met andere mensen.

NADELIGE REACTIES

Als je een van de volgende klachten hebt, neem de contactlenzen dan onmiddellijk uit en controleer of de lenzen niet beschadigd zijn. Als de contactlenzen niet beschadigd zijn, reinig en desinfecteer de lenzen dan voordat je ze opnieuw draagt. Neem de lenzen uit en laat je direct behandelen als het probleem aanhoudt. Anders kan er ernstig oogletsel ontstaan, zoals infecties, hoornvlieszweren, neovascularisatie en iridontsteking.

- De ogen prikken, branden, jeuken of doen op andere manieren zeer
- Constant gevoel dat er iets vreemds in het oog zit of dat er iets schuurt
- Overmatig tranen, ongewone oogafscheiding, roodheid, verminderde gezichtsscherpte, wazig zicht, halo's, lichtschuwheid of droge ogen

DE CONTACTLENZEN HANTEREN

- Was, spoel en droog je handen altijd grondig voordat je de contactlenzen aanraakt.
- Gebruik de contactlenzen niet als de plastic containers geopend of beschadigd zijn of als de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Reinig en spoel de contactlenzen voordat je ze voor het eerst gebruikt met MeniCare Pure, MeniCare Plus of lensverzorgingsproducten die je opticien of oogarts aanbevolen heeft. (Voor details over lensverzorgingsproducten, zie "VERZORGING VAN DE CONTACTLENZEN".)
- Houd altijd dezelfde volgorde aan bij het indoen van de linker- en rechtercontactlens om te voorkomen dat je de lenzen verwisselt.

Contactlenzen indoen:

De algemene procedure voor het indoen van contactlenzen wordt hieronder beschreven. Raadpleeg zo nodig een opticien of oogarts voor aanvullende informatie.

1. Schroef de afsluiting van de lensdoos en spoel de contactlens in de lenshouder.
 2. Neem de lens van de lenshouder en controleer of deze vrij is van beschadigingen en dingen die er niet op thuishoren.
 3. Plaats de lens met de holle kant naar boven op de punt van de wijsvinger van je dominante hand.
 4. Spreid je oogleden door het bovenste ooglid met de wijsvinger van je niet-dominante hand omhoog te trekken en het onderste ooglid met de middelvinger van die hand omlaag te trekken.
 5. Breng de lens langzaam naar je oog terwijl je recht vooruit kijkt, en plaats de lens op je hoornvlies.
 - Druk de lens niet aan tegen het oog.
 6. Kijk omlaag, laat je onderste en daarna je bovenste ooglid los en knipper voorzichtig.
 7. Herhaal deze procedure met de andere lens.
- Als je ongemak voelt nadat je de contactlens hebt ingedaan, is het mogelijk dat er een vreemd voorwerp aanwezig is. Neem de lens uit en spoel hem, en doe de lens weer in. Als het ongemak blijft, neem dan de lens uit en raadpleeg je opticien of oogarts.
 - Als je wazig ziet na het indoen van de contactlenzen:
 - Als de contactlenzen niet midden op het hoornvlies zitten:
Kijk in de spiegel en beweeg de rand van de lens voorzichtig naar het hoornvlies terwijl je je oog opent. Druk met je vinger tegen de rand van je bovenste of onderste ooglid om de lens midden op het hoornvlies te krijgen. Of neem de lens uit en spoel hem, en doe dan de lens weer in.
 - Als de contactlenzen midden op het hoornvlies zitten:
Neem de lenzen uit. De volgende oorzaken zijn mogelijk.
 - Het oppervlak van de lenzen is vuil.
 - De lenzen zijn in de verkeerde ogen geplaatst.
 - De lenzen zijn achterstevoren op de ogen geplaatst.
 - Als je na het oplossen van de hierboven genoemde problemen nog steeds wazig ziet, neem de contactlenzen dan uit en raadpleeg een opticien of oogarts.
 - Als je bij het dragen van de lenzen ernstig ongemak ervaart, neem de lenzen dan uit en raadpleeg een opticien of oogarts.

Contactlenzen uitnemen:

Methode 1:

1. Doe je ogen wijd open en kijk recht naar voren.
2. Trek je buitenste ooghoek snel naar buiten en vang de contactlens op in de palm van je andere hand.
3. Herhaal deze procedure met de andere lens.

Methode 2:

1. Plaats een wijsvinger aan de basis van je onderste wimpers en je andere wijsvinger op je bovenste ooglid.
2. Doe je ogen wijd open en beweeg je wijsvingers naar elkaar toe, waarbij je lichte druk uitoefent om de contactlens van het oog te scheiden.
3. Herhaal deze procedure met de andere lens.

VERZORGING VAN DE CONTACTLENZEN

- Gebruik altijd lensverzorgingsproducten die aanbevolen zijn door Menicon (MeniCare Pure of MeniCare Plus voor multifunctionele oplossing en Menicon Progent voor intensieve eiwitverwijderaar) of door uw opticien of oogarts. Gebruik nooit verzorgingsproducten voor zachte contactlenzen.
- Gebruik geen kraanwater voor verzorging van de contactlenzen en de lensdoos. Gebruik van kraanwater verhoogt het risico op microbiële infectie.
- Gebruik altijd verse lensverzorgingsproducten waarvan de houdbaarheidsdatum niet verstreken is.
- Gebruik niet verschillende lensverzorgingsproducten en meng ze niet, tenzij dat vermeld wordt op de instructies van het product of aanbevolen wordt door je opticien of oogarts.
- Desinfectie door hitte wordt niet aanbevolen.
- Bewaar de contactlenzen volledig ondergedompeld in bewaaroplossing wanneer je ze niet gebruikt.
- Reinig en spoel de lensdoos met verzorgingsproducten en laat deze na elk gebruik aan de lucht drogen. Vervang lensdozen regelmatig.



Onderhoud na dagelijks gebruik

- Reinig en spoel de contactlenzen na het uitnemen van de lenzen met MeniCare Pure, MeniCare Plus of lensverzorgingsproducten die je opticien of oogarts aanbevolen heeft, doe de lenzen in de lenshouders, en bewaar de lenzen in een lensdoos. Gebruik eenmaal per week Menicon Progent of een intensieve eiwitverwijderaar die je opticien of oogarts aanbevolen heeft. Lees voor details de "gebruiksaanwijzing" van de lensverzorgingsproducten.

Onderhoud na langer gebruik

- Reinig en spoel de contactlenzen na het uitnemen van de lenzen met MeniCare Pure, MeniCare Plus of lensverzorgingsproducten die je opticien of oogarts aanbevolen heeft, en gebruik vervolgens Menicon Progent of een intensieve eiwitverwijderaar die je oogspecialist aanbevolen heeft. Lees voor details de "gebruiksaanwijzing" van de lensverzorgingsproducten.

SYMBOLEN GEBRUIKT OP DE VERPAKKING

SYMBOOL		LOT		ADD
DEFINITIE	Raadpleeg de instructies voor het gebruik	Partijnummer	Ten minste houdbaar tot (vervaldatum)	Additie
SYMBOOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINITIE	Diameter	Basiskromming	Dioptrie (lenssterkte)	Centrumdikte

 Fabrikant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Gemachtigde: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Uitgiftedatum 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMP1005_nI