de

Gebrauchsanweisung: asmofilcon A (40 % Wasser) 2-Wochenlinsen oder Monatslinsen

Wichtig
- **Lesen Sie die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam und bewahren Sie sie für die zukünftige Bezugnahme auf.**
- **Befolgen Sie immer die Anweisungen in diesem Dokument und die Ihres Kontaktlinsenanpassers zum korrekten Gebrauch von Kontaktlinsen sowie denen der Linsenpflegeprodukte einschließlich der Kontaktlinsenbehälter.**

FÜR 2-WOCHENLINSEN

Einleitung

Die asmofilcon A (40 % Wasser) ist eine blau getönte weiche Silikon-Hydrogel-Kontaktlinse mit einem Wassergehalt von 40 %.
Jede asmofilcon A (40 % Wasser) Kontaktlinse ist steril in einem mit gepufferter Kochsalzlösung gefüllten und versiegelten Kunststoffblister einzeln verpackt.

Anwendungsgebiete

asmofilcon A (40 % Wasser) Kontaktlinsen sind für ein Tagestragen oder verlängertes Tragen von bis zu 7 Tagen zur Korrektur der refraktiven Ametropie (Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und/oder Astigmatismus) bei nicht-aphaken, gesunden Augen vorgesehen.

Einschränkungen des Tragemodus

Reinigen und desinfizieren Sie die Kontaktlinsen nach dem Absetzen gemäß der Reinigungs- und Desinfektionsroutine, die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen wird. Ersetzen Sie die Kontaktlinsen alle 2 Wochen durch neue Linsen.
Bitte konsultieren Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Linsentragezeitplans entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen. Entsorgen Sie die Kontaktlinsen immer nach der vorgeschriebenen Tragedauer. Das Tragen der Kontaktlinsen über die vorgeschriebene Tragedauer hinaus erhöht das Risiko von Augenproblemen.

FÜR MONATSLINSEN

Einleitung

Die asmofilcon A (40 % Wasser) ist eine blau oder lila getönte weiche Silikon-Hydrogel-Kontaktlinse mit einem Wassergehalt von 40 %.
Jede asmofilcon A (40 % Wasser) Kontaktlinse ist steril in einem mit gepufferter Kochsalzlösung gefüllten und versiegelten Kunststoffblister einzeln verpackt.

Anwendungsgebiete

asmofilcon A (40 % Wasser) Kontaktlinsen sind für ein Tagestragen zur Korrektur der refraktiven Ametropie (Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und/oder Astigmatismus) und/oder Presbyopie bei nicht-aphaken, gesunden Augen vorgesehen.

Einschränkungen des Tragemodus

Reinigen und desinfizieren Sie die Kontaktlinsen nach dem Absetzen gemäß der Reinigungs- und Desinfektionsroutine, die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen wird. Ersetzen Sie die Kontaktlinsen monatlich durch neue Linsen.
Bitte konsultieren Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Linsentragezeitplans entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen. Entsorgen Sie die Kontaktlinsen immer nach der vorgeschriebenen Tragedauer. Das Tragen der Kontaktlinsen über die vorgeschriebene Tragedauer hinaus erhöht das Risiko von Augenproblemen.

GEGENANZEIGEN

Tragen Sie die Kontaktlinsen nicht, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt.
- Akute oder subakute Entzündung oder Infektion des vorderen Augenabschnitts
- Krankheiten, Verletzungen oder Anomalien mit Auswirkung auf die Hornhaut, Bindehaut oder Augenlider
- Ausgeprägt mangelnder Tränenfluss (trockene Augen)
- Hornhaut-Hypoästhesie (verminderte Hornhautsensibilität)
- Bei systemischen Erkrankungen, die sich beim Tragen von Kontaktlinsen nachteilig auf die Augen auswirken können
- Allergische Reaktionen, die durch das Tragen von Kontaktlinsen hervorgerufen oder verstärkt werden können
- Bestehende Hornhautinfektionen
- Gerötete oder gereizte Augen
- Unvollständig ausgeheilte Hornhaut nach Augenoperationen

WARNHINWEISE

Bitte beachten Sie folgende Warnhinweise für das Tragen von Kontaktlinsen.
- Durch das Tragen von Kontaktlinsen und die Verwendung von Linsenpflegeprodukten hervorgerufene Augenprobleme, wie zum Beispiel Hornhautgeschwüre, können sich rasch entwickeln und zu einem Verlust der Sehfähigkeit führen. Entfernen Sie die Kontaktlinsen sofort und suchen Sie unverzüglich Ihren Kontaktlinsenanpasser auf, falls Sie Augenbeschwerden, übermäßigen Tränenfluss, Änderungen des Sehvermögens, gerötete Augen oder andere Probleme feststellen.

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Handhaben Sie die Kontaktlinsen sorgfältig (lassen Sie sie nicht fallen).
- Berühren Sie die Kontaktlinsen nicht mit den Fingernägeln.
- Setzen Sie die Kontaktlinsen vor dem Auftragen von Kosmetika auf. Benutzen Sie während der Handhabung der Kontaktlinsen keine Kosmetika, Lotionen, Cremes oder Sprays.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kontaktlinsenanpasser, bevor Sie Medikamente für Ihre Augen verwenden.
- Falls sich die Kontaktlinsen auf Ihren Augen trocken anfühlen, geben Sie einige Tropfen der (von Ihrem Kontaktlinsenanpasser) empfohlenen Benetzungs- oder Befeuchtungslösung direkt auf das Auge und warten Sie, bis die Kontaktlinsen sich frei auf den Augen bewegen können, bevor Sie sie absetzen. Sprechen Sie mit Ihrem Kontaktlinsenanpasser, falls das Problem andauert.
- Vermeiden Sie schädlichen oder reizenden Dampf und Rauch während Sie die Kontaktlinsen tragen.
- Falls Chemikalienspritzer in Ihre Augen gelangen, spülen Sie die Augen sofort mit Leitungswasser aus, setzen Sie die Kontaktlinsen ab und suchen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser oder die Notfallaufnahme eines Krankenhauses auf.
- Lassen Sie sich von Ihrem Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei Sport- oder Wasseraktivitäten oder beim Ausüben bestimmter Berufe beraten.
- Mehrstärkenkontaktlinsen oder torische Mehrstärkenkontaktlinsen sollten während der Anpassungszeit nur in vertrauten Situationen (nicht in visuell belastenden Situationen) getragen werden. Vermeiden Sie während der Anpassungszeit insbesondere das Fahren eines Kraftfahrzeugs.
- Abruptes Licht beim Tragen der Mehrstärkenkontaktlinsen oder torische Mehrstärkenkontaktlinsen kann zu verminderter Sehschärfe führen. Wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenanpasser, wenn Sie sich beim Tragen der Linsen bei hellem Licht unwohl fühlen.
- Regelmäßige Nachkontrollen sind notwendig um die dauerhafte Gesundheit Ihrer Augen sicherzustellen.
- Holen Sie den Rat Ihres Kontaktlinsenanpassers ein, falls Sie den Kontaktlinsentyp oder die Parameter ändern möchten.
- Informieren Sie Ihren Arzt darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen.
- Bewahren Sie die Kontaktlinsen bei Raumtemperatur auf. Lassen Sie die Kontaktlinsen nicht einfrieren.
- Wenden Sie sich an Ihren Kontaktlinsenanpasser, wenn Sie die Kontaktlinsen für längere Zeit aufbewahren müssen.
- Wenn die Kontaktlinsen in einem Linsenbehälter dehydriert sind, tränken Sie die Linsen für mindestens 1 Stunde in Einweichlösung (von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen), bis die Linsen rehydriert sind, und überprüfen Sie sie dann, um sicherzustellen, dass sie keinerlei Beschädigungen aufweisen. Reinigen und desinfizieren Sie die Linsen vor dem Tragen.
- Teilen Sie die Kontaktlinsen nicht mit anderen Personen.

NEBENWIRKUNGEN

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, setzen Sie sofort die Kontaktlinsen ab und untersuchen Sie sie, um sicherzustellen, dass sie keinerlei Beschädigungen aufweisen. Wenn die Kontaktlinsen nicht beschädigt sind, reinigen und desinfizieren Sie sie vor dem erneuten Tragen. Sollte das Problem andauern, suchen Sie einen Arzt auf. Es könnten schwere Augenschäden wie zum Beispiel eine Infektion, Hornhautgeschwür, Gefäßeinsprossung und Irisentzündung auftreten.
- Stechende, brennende, juckende oder schmerzende Augen
- Anhaltendes Fremdkörper- oder Kratzgefühl
- Übermäßiger Tränenfluss, ungewöhnliche Sekretabsonderungen des Auges, Rötungen, reduzierte Sehschärfe, verschwommenes Sehen, Lichthöfe / -schleier, Lichtüberempfindlichkeit, trockene Augen

Wenn beim Tragen der Kontaktlinsen ernsthafte Nebenwirkungen auftreten, melden Sie dies dem Bevollmächtigten und der zuständigen Behörde.

HANDHABUNG DER KONTAKTLINSEN

- Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände stets sorgfältig, bevor Sie die Kontaktlinsen berühren.
- Tragen Sie die Kontaktlinsen nicht, wenn die sterile Verpackung geöffnet oder beschädigt oder das Verfalldatum abgelaufen ist.
- Gehen Sie bei der Handhabung der linken und rechten Kontaktlinse immer in derselben Reihenfolge vor, um Verwechslungen zu vermeiden.

Öffnen des folienversiegelten Kunststoffblisters:

1. Entfernen Sie die Blisterfolie, um die Verpackung zu öffnen.
2. Die Kontaktlinse liegt mit der Innenseite nach oben im Blister.
3. Nehmen Sie die Kontaktlinse vorsichtig aus dem Blister und vergewissern Sie sich, dass sie frei von Beschädigungen und Fremdkörpern ist.

Aufsetzen der Kontaktlinsen:

Nachfolgend wird die generelle Verfahrensweise für das Aufsetzen von Kontaktlinsen beschrieben. Lassen Sie sich falls nötig von Ihrem Kontaktlinsenanpasser beraten.

1. Legen Sie die Kontaktlinse mit der Innenseite nach oben auf die Spitze des Zeigefingers Ihrer dominanten Hand.
2. Überprüfen Sie das Profil der Kontaktlinse, um sich zu vergewissern, dass sie nicht umgestülpt ist.
3. Ziehen Sie mit dem Zeigefinger Ihrer nicht dominanten Hand das Oberlid nach oben und mit dem Mittelfinger Ihrer dominanten Hand das Unterlid nach unten.
4. Nähern Sie die Kontaktlinse langsam dem Auge, blicken Sie dabei geradeaus und setzen Sie die Kontaktlinse dann sanft auf das Auge.
   - Drücken Sie die Linse nicht gegen das Auge.
5. Blicken Sie nach unten, lassen Sie zuerst das obere und dann das untere Augenlid los und blinzeln Sie leicht.
6. Wiederholen Sie den Vorgang mit der anderen Linse.

- Falls Sie nach dem Aufsetzen der Kontaktlinsen verschwommen sehen:
  - Wenn die Kontaktlinsen nicht zentriert sitzen:
    Schauen Sie in einen Spiegel und bewegen Sie bei geöffnetem Auge den Rand der dezentrierten Linse vorsichtig. Üben Sie leichten Fingerdruck auf den Rand des Ober- oder Unterlids aus, bis die Linse zentriert ist.
  - Wenn die Kontaktlinsen zentriert sitzen:
    Nehmen Sie die Kontaktlinsen ab. Folgende Ursachen sind möglich.
    - Die Linse ist verschmutzt.
    - Die Linsen wurden auf die falschen Augen gesetzt.
    - Die Linsen wurden umgestülpt auf die Augen gesetzt.
- Wenn Sie nach Behebung der oben genannten Probleme noch immer verschwommen sehen, setzen Sie die Kontaktlinsen ab und fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser.
- Wenn Ihnen das Tragen der Kontaktlinsen erhebliches Unbehagen bereitet, setzen Sie sie sofort ab und fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser.
- Setzen Sie torische Kontaktlinsen so auf das Auge, dass die Markierung nach unten weist. (Siehe Abb.1.)
- Setzen Sie Mehrstärkenkontaktlinsen (ADD HIGH) mit der Dreiecksmarkierung zur Schläfe zeigend auf das Auge. (Siehe Abb.2.)
- Torische Mehrstärkenkontaktlinsen besitzen Markierungen, um den Sitz der Linse zu überprüfen. (Siehe Abb.3.)

Abb.1

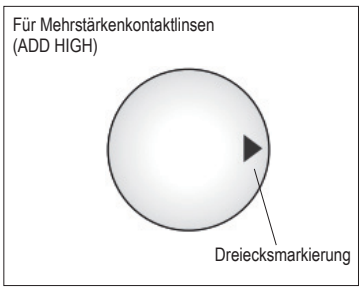

Abb.2

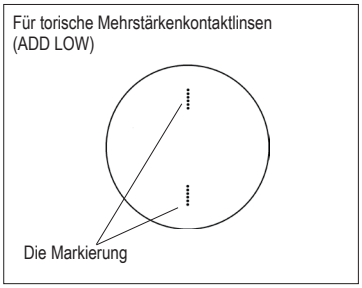

Abb.3

Absetzen der Kontaktlinsen:

1. Blicken Sie nach oben und halten Sie Ihren Kopf gerade.
2. Ziehen Sie das Unterlid mit dem Mittelfinger Ihrer nichtdominanten Hand nach unten und legen Sie den Zeigefinger Ihrer dominanten Hand an den unteren Rand der Kontaktlinse.
3. Verschieben Sie die Linse nach unten in Richtung des weißen Teils Ihres Auges.
4. Falten Sie die Linse sanft zwischen Daumen und Zeigefinger Ihrer dominanten Hand zusammen.
5. Nehmen Sie die Linse ab.
6. Wiederholen Sie den Vorgang mit der anderen Linse.

PFLEGE DER KONTAKTLINSEN

- Verwenden Sie immer Linsenpflegeprodukte, die von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen werden. Verwenden Sie niemals Pflegeprodukte für formstabile gasdurchlässige Kontaktlinsen.
- Verwenden Sie kein Leitungswasser für die Pflege der Kontaktlinsen und Linsenbehälter. Die Verwendung von Leitungswasser erhöht das Risiko einer mikrobiellen Infektion.
- Verwenden Sie immer neue Linsenpflegeprodukte, die das Verfalldatum nicht überschritten haben.
- Nutzen Sie nicht abwechselnd verschiedene Linsenpflegeprodukte und mischen Sie diese nicht, es sei denn, dies wird in den Produktanweisungen genannt oder von Ihrem Kontaktlinsenanpasser empfohlen.
- Eine Wärmedesinfektion wird nicht empfohlen.
- Bewahren Sie die Kontaktlinse bei Nichtgebrauch vollständig in der Aufbewahrungslösung auf.
- Reinigen und spülen Sie den Linsenbehälter mit Pflegemitteln und lassen Sie ihn nach jedem Gebrauch an der Luft trocknen. Ersetzen Sie Linsenbehälter regelmäßig.

AUF DER VERPACKUNG UND DEM FOLIENVERSIEGELTEN KUNSTSTOFFBLISTER VERWENDETE SYMBOLE

SYMBOL		LOT		STERILE	
DEFINITION	Gebrauchsanweisung beachten	Fertigungslosnummer	Verwendbar bis (Verfalldatum)	Hitzesterilisiert	
SYMBOL	MD	UDI			
DEFINITION	Medizinisches Gerät	Eindeutige Geräteidentifikation	EU-Importeur		
SYMBOL	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINITION	Durchmesser	Basiskurve	Dioptrie (Linsenstärke)	Dioptrie (Zylinderbrechwert)	Zylinderachse
SYMBOL	ADD	HIGH	LOW		
DEFINITION	Dioptrie (Addition)	Für hohe Addition (+2,00 D)	Für geringe Addition (+1,00 D)		

Hersteller: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Bevollmächtigter: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Ausgabedatum 2019-11

©2019, Menicon Co., Ltd.

CE 0483

RDASRBPI003_de