

Notice d'utilisation : lentilles de contact rigides perméables au gaz (RGP) Menicon tolofocon A ou tasilfocon A

Important

- Lisez attentivement les instructions suivantes avant l'utilisation et conservez le présent document dans un endroit sûr pour toute référence ultérieure.
- Suivez toujours les instructions mentionnées dans le présent document, ainsi que celles de votre spécialiste ou praticien concernant l'utilisation correcte des lentilles de contact et des produits d'entretien pour lentilles, étuis à lentilles inclus.

INTRODUCTION

Les lentilles de contact rigides perméables au gaz Menicon sont fabriquées à l'aide de matériaux extrêmement perméables à l'oxygène, à savoir le tolofocon A (Menicon EX) et le tasilfocon A (Menicon Z).

Les lentilles de contact rigides perméables au gaz Menicon sont emballées dans un blister plastique individuel et immergées dans une solution à base de polyhexaméthylène biguanide (PHMB).

INDICATIONS

Les lentilles de contact rigides perméables au gaz Menicon sont destinées à la correction d'une amétropie de la réfraction (myopie, hypermétropie, presbytie et/ou astigmatisme) pour les yeux sains aphaques ou non aphaques.

- Les lentilles Menicon EX sont destinées à un port journalier ou un port prolongé de sept jours maximum.
- Les lentilles Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z et Menifocal Z sont destinées à un port journalier ou un port prolongé de trente jours maximum. Les lentilles Menifocal Z sont indiquées pour la presbytie.
- Les lentilles de contact rigides perméables au gaz Menicon autres que celles répertoriées ci-dessus sont destinées à un port journalier.
- Les lentilles Menicon E-1 et Rose K sont indiquées pour les cornées irrégulières (les lentilles Menicon Custom Design sont proposées aux personnes dont les yeux ne sont pas adaptés aux modèles standard et les lentilles Menicon Plateau, aux personnes qui viennent de subir une opération chirurgicale ou dont les cornées sont plates).

RESTRICTIONS D'UTILISATION

Une fois les lentilles de contact retirées, procédez à leur nettoyage et leur décontamination à l'aide de la solution de nettoyage et de décontamination recommandée par Menicon (solution multifonctions MeniCare Pure ou MeniCare Plus et solution de déprotéinisation Menicon Progent) ou par votre spécialiste ou praticien. Remplacez les lentilles de contact par des neuves dans les deux ans.

Veillez à consulter votre spécialiste ou praticien pour déterminer la durée de port des lentilles en fonction de vos besoins. Seul votre spécialiste ou praticien peut déterminer si vous pouvez utiliser des lentilles de contact à port prolongé et vous indiquer la durée de port et la procédure d'entretien. Jetez toujours les lentilles de contact à l'issue de la période d'utilisation indiquée. Le fait de porter des lentilles de contact au-delà de la durée de port et de la période d'utilisation indiquées augmente le risque de problèmes oculaires.

CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas les lentilles de contact dans l'un des cas suivants :

- Inflammation ou infection aiguë ou subaiguë de la chambre antérieure des yeux
- Maladie, blessure ou anomalie qui touche la cornée, la conjonctive ou les paupières
- Hypoesthésie cornéenne (sensibilité cornéenne réduite)
- Maladie systémique qui touche les yeux et est aggravée par le port de lentilles de contact
- Réactions allergiques pouvant être induites ou aggravées par le port de lentilles de contact et/ou l'utilisation de solutions d'entretien pour lentilles
- Infection cornéenne active
- Yeux rouges ou irrités
- Cicatrisation cornéenne incomplète après chirurgie oculaire

AVERTISSEMENTS

Tenez compte des avertissements suivants relatifs au port de lentilles de contact :

- Les problèmes oculaires liés au port de lentilles de contact et à l'utilisation de produits d'entretien pour lentilles, tels qu'un ulcère de la cornée, peuvent se développer rapidement et provoquer une perte de vision. En cas de gêne oculaire, de larmoiement excessif, de modifications de la vision, de rougeur au niveau des yeux ou de tout autre problème, retirez immédiatement les lentilles et consultez votre spécialiste ou praticien.

PRÉCAUTIONS

- Manipulez les lentilles de contact avec précaution (veillez à ne pas les faire tomber).
- Ne touchez pas les lentilles de contact avec vos ongles.
- Posez les lentilles de contact avant d'utiliser des produits cosmétiques. N'utilisez pas de produits cosmétiques, lotions, crèmes ou sprays lors de la manipulation des lentilles de contact.
- Consultez votre spécialiste ou praticien avant d'utiliser tout médicament pour les yeux.
- Si les lentilles de contact semblent sécher sur vos yeux, appliquez quelques gouttes de solution lubrifiante ou hydratante (recommandée par votre spécialiste ou praticien) directement dans les yeux et attendez que les lentilles puissent bouger librement sur l'œil avant de les retirer. Si la gêne persiste, consultez immédiatement votre spécialiste ou praticien.
- Évitez les vapeurs et fumées nocives ou irritantes lors du port de lentilles de contact.
- En cas de projection de Menicon Progent (solution de déprotéinisation) ou de produits chimiques dans les yeux, rincez immédiatement les yeux à l'eau du robinet, retirez les lentilles de contact, puis consultez votre spécialiste ou praticien ou allez aux urgences.
- Retirez les lentilles de contact avant de pratiquer une activité sportive intense ou un sport nautique.
- Consultez votre spécialiste ou praticien pour obtenir des instructions concernant le port de lentilles lors d'activités spécifiques.
- Des visites de suivi sont nécessaires pour garantir la bonne santé de vos yeux.
- Consultez votre spécialiste ou praticien si vous souhaitez changer de type de lentilles ou de paramètres.
- Informez votre médecin que vous portez des lentilles de contact.
- Conservez les lentilles de contact à température ambiante. N'exposez pas les lentilles au gel.
- Consultez votre spécialiste ou praticien si vous devez stocker les lentilles de contact pendant une période prolongée.
- Consultez votre spécialiste ou praticien avant de remettre les lentilles de contact si vous ne les avez pas portées pendant une période prolongée.
- Si les lentilles de contact commencent à s'assécher dans leur étui, placez-les dans une solution de conservation (recommandée par votre spécialiste ou praticien) pendant au moins une heure, puis assurez-vous que les lentilles ne sont pas endommagées. Nettoyez et décontaminez les lentilles avant de les porter.
- Ne partagez pas les lentilles de contact avec d'autres personnes.

EFFETS INDÉSIRABLES

Si l'un des problèmes suivants survient, retirez immédiatement les lentilles de contact et assurez-vous qu'elles ne sont pas endommagées. Si les lentilles de contact ne sont pas endommagées, nettoyez-les et décontaminez-les avant de les porter de nouveau. Si le problème persiste, retirez les lentilles et faites-vous soigner rapidement. Des dommages oculaires graves peuvent avoir lieu tels que infection, ulcère de la cornée, néovascularisation et iritis.

- Démangeaison, brûlure, prurit oculaire ou toute autre douleur oculaire
- Corps étranger permanent ou sensation d'égratignure
- Larmoiement excessif, sécrétions oculaires anormales, rougeur, acuité visuelle réduite, vision floue, halos, photophobie ou sécheresse oculaire

MANIPULATION DES LENTILLES DE CONTACT

- Vous devez toujours laver, rincer et sécher soigneusement vos mains avant de manipuler les lentilles de contact.
- N'utilisez pas les lentilles de contact si le blister plastique a été ouvert ou endommagé ou si la date d'expiration est dépassée.
- Avant la première utilisation, nettoyez et rincez les lentilles de contact avec du MeniCare Pure, du MeniCare Plus ou des produits d'entretien pour lentilles recommandés par votre spécialiste ou praticien (pour plus de détails au sujet des produits d'entretien pour lentilles, reportez-vous à la section « Entretien des lentilles de contact »).
- Manipulez toujours les lentilles de contact gauche et droite dans le même ordre pour éviter de mélanger les lentilles.

Pose des lentilles de contact :

La procédure générale pour la pose de lentilles de contact est décrite ci-dessous. Consultez votre spécialiste ou praticien pour plus d'informations si nécessaire.

1. Dévissez le couvercle de l'étui à lentilles et rincez la lentille de contact dans le support.
 2. Attrapez la lentille dans le support et examinez-la pour être sûr qu'elle n'est pas endommagée et qu'elle ne comporte pas de corps étrangers.
 3. Placez la lentille sur le bout de l'index de votre main dominante avec la face concave vers le haut.
 4. Maintenez vos paupières écartées en tirant sur la paupière supérieure avec l'index de votre main non dominante et la paupière inférieure avec le majeur de l'autre main.
 5. Rapprochez lentement la lentille de votre œil tout en regardant bien droit devant vous et posez doucement la lentille sur la cornée.
 - N'appuyez pas la lentille contre l'œil.
 6. Regardez vers le bas, relâchez d'abord la paupière supérieure puis la paupière inférieure et clignez doucement de l'œil.
 7. Répétez cette procédure pour l'autre œil.
- Si vous ressentez une gêne une fois la lentille de contact mise en place, cela peut être lié à la présence d'un corps étranger. Retirez et rincez la lentille, puis remettez-la en place. Si la gêne persiste, retirez la lentille et consultez votre spécialiste ou praticien.
 - Si votre vision est floue après la pose des lentilles de contact :
 - Si les lentilles de contact ne sont pas centrées sur la cornée :
Regardez dans le miroir et manipulez doucement le bord de la lentille pour le déplacer sur la cornée tout en gardant l'œil ouvert. Exercez une pression du doigt sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure jusqu'à ce que la lentille soit centrée sur la cornée. Vous pouvez également retirer et rincer la lentille, puis la remettre en place.
 - Si les lentilles de contact sont centrées sur la cornée :
Retirez les lentilles. Les causes possibles sont les suivantes.
 - La surface de la lentille est sale.
 - Les lentilles ont été posées sur les mauvais yeux.
 - Les lentilles ont été posées à l'envers.
 - Si votre vision est encore floue après avoir résolu les problèmes mentionnés ci-dessus, retirez les lentilles de contact et consultez votre spécialiste ou praticien.
 - En cas de gêne importante lors du port des lentilles de contact, retirez immédiatement les lentilles et consultez votre spécialiste ou praticien.

Retrait des lentilles de contact :

Méthode 1 :

1. Ouvrez grand les yeux et regardez droit devant vous.
2. Tirez le coin extérieur de votre œil vers l'extérieur, puis saisissez la lentille de contact dans la paume de votre autre main.
3. Répétez cette procédure pour l'autre œil.

Méthode 2 :

1. Placez l'index à la base de vos cils inférieurs, puis l'autre index sur la paupière supérieure.
2. Ouvrez grand les yeux et rapprochez les index en exerçant une légère pression pour décoller la lentille de contact de l'œil.
3. Répétez cette procédure pour l'autre œil.

ENTRETIEN DES LENTILLES DE CONTACT

- Utilisez toujours les produits d'entretien pour lentilles recommandés par Menicon (solution multifonctions MeniCare Pure ou MeniCare Plus et solution de déprotéinisation Menicon Progent) ou par votre spécialiste ou praticien. N'utilisez jamais de produits d'entretien destinés aux lentilles de contact souples.
- N'utilisez pas de l'eau du robinet pour l'entretien des lentilles de contact et des étuis à lentilles. L'eau du robinet augmente le risque d'infection microbienne.
- Utilisez toujours des produits d'entretien pour lentilles neufs et n'ayant pas dépassé la date d'expiration.
- N'alternez pas et ne mélangez pas les produits d'entretien pour lentilles à moins que cela soit indiqué dans les instructions des produits ou recommandé par votre spécialiste ou praticien.
- La décontamination par la chaleur n'est pas recommandée.
- Immergez totalement les lentilles de contact dans la solution de conservation lorsque vous ne les portez pas.
- Nettoyez et rincez l'étui à lentilles avec des produits d'entretien et laissez-le sécher à l'air libre après chaque utilisation. Remplacez régulièrement l'étui à lentilles.

Entretien après port journalier

- Une fois les lentilles de contact retirées, nettoyez-les et rincez-les avec du MeniCare Pure, du MeniCare Plus ou des produits d'entretien pour lentilles recommandés par votre spécialiste ou praticien, placez les lentilles dans leur support et conservez-les dans un étui à lentilles. Une fois par semaine, utilisez du Menicon Progent ou une solution de déprotéinisation recommandée par votre spécialiste ou praticien. Pour plus de détails au sujet des produits d'entretien pour lentilles, lisez la section « Notice d'utilisation ».

Entretien après un port prolongé

- Une fois les lentilles de contact retirées, nettoyez-les et rincez-les avec du MeniCare Pure, du MeniCare Plus ou des produits d'entretien pour lentilles recommandés par votre spécialiste ou praticien, utilisez ensuite du Menicon Progent ou une solution de déprotéinisation recommandée par votre spécialiste ou praticien. Pour plus de détails au sujet des produits d'entretien pour lentilles, lisez la section « Notice d'utilisation ».

SYMBOLES UTILISÉS SUR L'EMBALLAGE

SYMBOLE		LOT		ADD
DÉFINITION	Consultez les consignes d'utilisation	Numéro de lot	Date limite d'utilisation (date d'expiration)	Puissance d'addition
SYMBOLE	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DÉFINITION	Diamètre	Rayon de courbure	Dioptrie (puissance de la lentille)	Épaisseur centre

 Fabricant : Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Mandataire : Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Date d'émission 2018-02

année d'obtention du marquage CE: 1996

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483
RDHMP1005_fr